



VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Entretenir votre capital santé	Vous orienter vers des activités adaptées et bénéfiques (mémoire, équilibre...)
Adapter votre alimentation à vos besoins	Vous conseiller pour veiller à votre équilibre alimentaire

SEUL(E) OU EN COUPLE : BESOIN DE VOUS RESSOURCER ?

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Être aidé pendant l'absence de vos enfants ou des voisins	Vous proposer des séjours en établissements d'accueil temporaire
Récupérer à la suite d'un événement douloureux	Vous offrir des activités individuelles ou collectives



VOUS NE POUVEZ PLUS RESTER À VOTRE DOMICILE

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Envisager un accueil familial, une admission en résidence autonomie ou en EHPAD	Vous conseiller afin de trouver la solution la plus adaptée à votre situation et à vos souhaits
---	---

POUR TOUTES INFORMATIONS :



0 800 20 66 20 Service & appel gratuits

Services et appels gratuits



action.sociale@sncf.fr



VOUS ÊTES RETRAITÉ OU PENSIONNÉ SNCF ?

DÉCOUVREZ CE QUE L'ACTION SOCIALE PEUT FAIRE POUR VOUS !



Optim'services–Action Sociale –RCS Bobigny B 552 049 447
Mars 2022
Ne pas jeter sur la voie publique

OPTIM'SERVICES
ACTION SOCIALE





VOUS ASSUMEZ DES RESPONSABILITÉS FAMILIALES

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Repenser votre quotidien à l'occasion de votre fin de carrière

Vous aider à identifier les conséquences de votre passage à la retraite et vous aider dans vos démarches

Soutenir vos parents qui vieillissent

Vous orienter vers les réseaux d'appui adaptés (aides à domicile, groupes d'aide aux aidants...)

Être grands-parents et aussi penser à soi

Vous aider à trouver un équilibre entre votre rôle de grands-parents et vos besoins personnels

Faciliter l'orientation scolaire de vos enfants

Réaliser des bilans d'orientation avec vos enfants en cursus scolaire ou universitaire



VOUS SOUHAITEZ MIEUX GÉRER VOTRE BUDGET

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Bénéficier d'une aide à la gestion de votre budget

Etudier avec vous les conditions d'une gestion équilibrée de votre budget

Vous orienter vers des organismes adaptés si besoin

Financer votre maintien à domicile

Vous informer sur les différents modes de maintien à domicile et vous délivrer des prestations financières si nécessaire

Faciliter votre hébergement dans une structure d'accueil

Vous informer sur les différents types de structures existants et sur leur financement



VOUS VOULEZ RESTER À VOTRE DOMICILE

VOS ATTENTES

NOS OFFRES

Réaliser des travaux d'amélioration dans votre logement

Réfléchir avec vous aux travaux ou adaptations nécessaires

Vous proposer :

- Un bilan personnalisé concernant la maîtrise de l'énergie dans votre logement
- Des modes de financement

Vivre en sécurité

Faciliter votre vie quotidienne

Vous aider dans les tâches quotidiennes (services d'aide à domicile...)

Maintenir une vie sociale

Vous orienter vers des activités répondant à vos attentes (associations...)

Être protégé dans votre gestion administrative et financière

Vous informer sur les mesures de protection juridique