

15
mai
2024

10h - 16h

Stade Gaston Gérard
17 rue du Stade
porte E
21000 DIJON

10H30

ENTRETIEN ET
ÉCHANGES AVEC
NELSON MONFORT

12H

DÉDICACES
ANIMATIONS
ET COCKTAIL

ÉVÈNEMENT GRATUIT
OUVERT À TOUS
PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION RECOMMANDÉE
SUR
lesrencontresdelaMGC.fr



LES
RENCONTRES
DE LA MGC

À DIJON



Invité
Nelson
MONFORT



EN PARTENARIAT AVEC



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Bourgogne



BÉNÉVOLES
RETRAITÉS



Les Rencontres de la MGC

Un rendez-vous exceptionnel rythmé par trois temps forts : l'interview de Nelson Monfort suivie d'un échange avec le public, une séance de dédicaces et l'accès à différents stands de promotion de l'activité physique et sportive. Le tout agrémenté d'un cocktail convivial favorisant les rencontres et les échanges !

LES ANIMATIONS

RÉALISEZ VOTRE BILAN DE FORME

Encadrés par un professionnel de l'activité physique adaptée, vous réaliserez, en petits groupes et pendant une vingtaine de minutes, 7 exercices : tests d'endurance, de souplesse, d'équilibre, de force... Chacun repartira avec son bilan et des recommandations personnalisées.



RENCONTREZ DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

Créée en 2019, la Team MGC se compose aujourd'hui de 14 athlètes, adhérents MGC. Ils partageront avec vous leur passion et témoigneront de leur expérience de champions au quotidien. Échanges, autographes et photos au programme !

**PARTICIPEZ AU DÉFI PHYSIQUE
AU PROFIT DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE.**



Découvrez aussi le stand MGC avec son animation ludique et rencontrez nos partenaires locaux et nationaux.



NELSON MONFORT

Une personnalité attachante et fédératrice

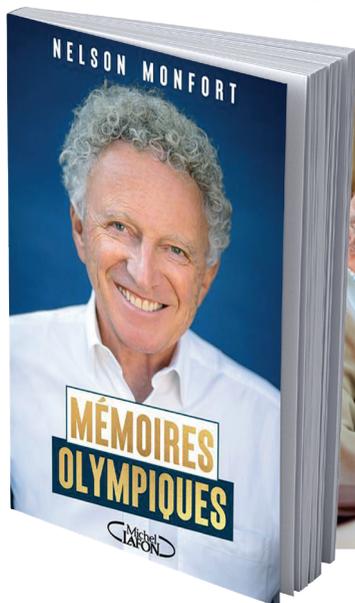
Animateur et commentateur sportif célèbre pour ses interviews mémorables et sa verve inégalable, Nelson Monfort a couvert les plus grandes manifestations sportives des 35 dernières années. Il est aussi connu pour son enthousiasme et sa bonne humeur !



SÉANCE DE DÉDICACES

Présent pour vous le 15 mai, Nelson Monfort dédicacera son livre "Mémoires olympiques", dans lequel il revisite l'histoire des jeux Olympiques à travers ses coups de cœur, mais aussi ses coups de griffes ! Un moment privilégié à ne pas manquer.

Ouvrage offert au public par le Fonds MGC dans la limite des stocks disponibles.





LES RENCONTRES DE LA MGC

**INSCRIPTION
RECOMMANDÉE,
NOMBRE DE
PLACES LIMITÉ**



Les Rencontres de la MGC - Saint-Pierre-des-Corps - 9 mai 2023



- Sur le site lesrencontresdelamgc.fr

ou en flashant ce QR code



- **Par mail :** contact.prevention@m-g-c.com
En précisant nom, prénom et adresse e-mail (ou numéro de téléphone) de chaque participant.



- **Par téléphone :** 01 40 78 06 56

La participation aux Rencontres de la MGC est ouverte à tous Inscription recommandée - places limitées - Évènement gratuit et cocktail offert

Les données à caractère personnel (DCP) recueillies par le biais de votre inscription font l'objet d'un traitement par la Mutuelle Générale des Cheminots (MGC) en sa qualité de Responsable de traitement. Les données identifiées par un (*) sont obligatoires et nécessaires à votre inscription à l'évènement «Les Rencontres de la MGC» à Dijon ; à défaut, votre demande d'inscription ne pourra pas être traitée. La base légale du traitement de vos données à caractère personnel est votre consentement. Elles sont destinées à la MGC et plus particulièrement à son personnel dûment habilité. La MGC conserve vos DCP pour la durée nécessaire à la réalisation des finalités pour lesquelles elles ont été collectées.

En application de la réglementation française et européenne en matière de protection des données, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de retrait de votre consentement à tout moment, sans porter atteinte à la licéité du traitement fondé sur le consentement effectué avant le retrait de celui-ci, d'effacement et de portabilité des données vous concernant ainsi que d'un droit d'opposition et à la limitation du traitement. Vous avez également la possibilité de définir des directives générales, qui peuvent être enregistrées auprès d'un tiers de confiance numérique certifié par la CNIL ou particulières relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos DCP après votre décès et qui peuvent être enregistrées auprès de la MGC. Pour plus d'informations sur la gestion de vos données, vous pouvez contacter le Délégué à la Protection des données personnelles de la Mutuelle aux coordonnées suivantes : service.dpo@m-g-c.com, et consulter la charte relative à la protection des données à caractère personnel figurant sur le site internet de la Mutuelle MGC mutuelleMGC.fr ou l'obtenir sur demande. En cas de réclamation sur la gestion de vos données personnelles, vous avez également la possibilité de contacter la CNIL 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 Paris Cedex 07. Pour exercer l'un des droits susvisés, vous pouvez adresser une lettre simple à la MGC à l'attention du Délégué à la Protection des Données Personnelles, 2 - 4 Place de l'Abbé Georges Hénoque 75637 PARIS Cedex 13 ou par mail à l'adresse suivante : service.dpo@m-g-c.com.

En cas de doute raisonnable sur l'identité, un justificatif d'identité pourra le cas échéant être demandé par la MGC.



La Mutuelle Générale des Cheminots (MGC), Mutuelle régie par le Code de la mutualité et soumise aux dispositions de son Livre II. SIREN 775 678 550.
Siège social : 2 et 4 place de l'Abbé Georges Hénoque 75013 PARIS. La MGC est soumise au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution, ACPR, située 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09.

mutuelleMGC.fr

